

Comune di Bondeno - Scuola Primaria

Menù privo di glutine autunno-inverno 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Passato di verdura S/G con riso	Risotto alla parmigiana S/G		Pizza Margherita S/G con prosciutto cotto (piatto unico)	Pasta S/G al pomodoro	06/12/21	10/12/21
	Filetto di merluzzo gratinato S/G	Cannellini in umido S/G		Carote e finocchio in pinzimonio	Fettina di pollo ai ferri con aromi		
	Patate prezzemolate	Carote all'olio*		Frutta	Insalata mista		
	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta			Pane S/G e frutta		
2° SETT.	Risotto alla zucca S/G	Pasta S/G alla parmigiana	Gnocchi di patate S/G con pomodoro e basilico	Passato di legumi S/G con riso	Pasta S/G al ragù di verdure	13/12/21	17/12/21
	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al rosmarino S/G	Tortino di verdure e legumi S/G	Cotoletta di platessa* S/G	Sformato di patate S/G		
	Insalata e cappuccio	Fagiolini all'olio*	Carote julienne	Insalata mista	Finocchi al vapore		
	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta	Pane S/G e yogurt alla frutta	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta		
3° SETT.	Pasta S/G al pomodoro	Ravioli S/G ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta S/G con legumi e verdure	Risotto allo zafferano S/G		20/12/21	24/12/21
	Bocconcini di mozzarella	Pollo al forno	Bastoncini di merluzzo S/G	Straccetti di tacchino impanati S/G			
	Insalata e fagioli cannellini S/G	Purè di patate S/G	Broccoli all'olio*	Spinaci all'olio*			
	Pane S/G e frutta	Pane S/G e Pandoro S/G	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta			
4° SETT.	Pasta S/G alla parmigiana	Pasta S/G al pomodoro	Passato di fagioli S/G con riso	Pasta S/G al pesto	Crema di patate e carote S/G con riso	10/01/22	14/01/22
	Straccetti di bovino alla pizzaiola	Emmenthal	Arrosto di suino agli aromi S/G	Tortino vegano di spinaci S/G	Filetto di merluzzo gratinato S/G		
	Insalata mista	Carote all'olio*	Cavolfiore al vapore	Finocchi julienne	Fagiolini all'olio*		
	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta	Pane S/G e frutta		

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.